

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 224

С.С. Ковалева

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 3							
	Вариант 15							
	Завтрак							
		150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
Итого за завтрак		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		350	11,3	8,7	47	313,4		
2 Завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
		500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
		180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		427	14	16,9	75,2	491,26		
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26		
Повар								